



Школа **ГБОУ СОШ №541 Курортного района** Отд./корп **7-11 лет** 3 День **16.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150		163	4	5	19
	гор.напиток	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	хол.блюдо	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35		90	2	1	20
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2/1	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60		77	1	6	5
	1 блюдо	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	200		82	1	5	9
	2 блюдо	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90		127	14	6	2
	гарнир	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150		126	2	5	19
	напиток	128/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		69	1	0	17
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	149,80	43	1	0	8