ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	7 День	21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	135/1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200		306	10	15	37
	гор.напиток	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	195		42	0	0	10
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА СЛАДКАЯ)	50		51	2	3	5
	сладкое	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102	1	5	12
	фрукты	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14/1	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100		128	5	9	6
	1 блюдо	141/1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	250		119	5	5	13
	2 блюдо	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280		361	19	22	22
	гарнир								
	напиток	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	294,00	133	4	1	28