ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	6 День	21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	135/1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150		255	9	11	28
	гор.напиток	101/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180		27	0	0	7
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА СЛАДКАЯ)	30		30	1	2	3
	сладкое	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102	1	5	12
	фрукты	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	99,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14/1	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80		103	4	7	5
	1 блюдо	141/1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200		99	3	4	11
	2 блюдо	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240		309	16	19	19
	гарнир								
	напиток	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	149,80	88	3	0	19