ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	7 День	22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	5	5	23
	гор.напиток	102/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	114/1 26/	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		183	9	8	22
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		13	0	0	2
	1 блюдо	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		90	3	4	6
	2 блюдо	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		204	12	9	15
	гарнир	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150		130	3	4	18
	напиток	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		57	0	0	14
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	149,80	43	1	0	8