ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	9 День	08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150		193	4	7	26
	гор.напиток	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	хол.блюдо	76/1	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40		63	5	5	0
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		7	0	0	1
	1 блюдо	134/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	200		105	3	6	8
	2 блюдо	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90		144	14	10	6
	гарнир	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		136	3	4	18
	напиток	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180		40	0	0	10
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	булочное	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	149,80	122	4	4	24