ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541	Отд./корп	7-11 лет	4 День	14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		141	5	5	21
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		195	9	8	22
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		49	1	3	5
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200		82	2	3	12
	2 блюдо	260	ГУЛЯШ	90		157	9	18	2
	гарнир	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150		184	3	5	28
	сладкое	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		86	1	0	21
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19