ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541	Отд./корп	12-18 лет	5 День	15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		124	8	10	2
	хол.блюдо	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20		90	2	1	20
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100		136	2	10	13
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		105	5	2	16
	2 блюдо	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		237	15	13	20
	гарнир								
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		110	1	0	25
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		133	4	1	28
	булочное	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	294,00	122	4	4	24