ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	8 День	19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	5	5	23
	гор.напиток	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		31	0	0	7
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	114/1 26/	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		218	11	10	26
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		22	0	0	4
	1 блюдо	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250		109	3	5	8
	2 блюдо	3/1	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100		273	14	18	4
	гарнир	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180		156	4	5	22
	напиток	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		63	0	0	16
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	294,00	43	1	0	8