ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа | ГБОУ СОШ №541 Курортного района | Отд./корп | 7-11 лет | 8 День | 20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	115/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108	7	8	1
	хол.блюдо	16/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		90	4	4	11
	фрукты	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	99,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		52	1	3	5
	1 блюдо	132/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		95	4	7	10
	2 блюдо	11/1	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	90		197	12	10	13
	гарнир	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		93	2	5	13
	напиток	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	149,80	88	3	0	19