



Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	7-11	7 День		01.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		154	3	6	21
	гор.напиток	93/2	ЧАЙ С САХАРОМ	180		30	0	0	7
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	гор.блюдо	114/2 26	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (для подачи к блюду)	85		225	11	9	24
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	114,50	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	159/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60		71	2	5	5
	1 блюдо	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		85	2	6	5
	2 блюдо	43/2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		160	12	5	16
	гарнир	149/2	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150		144	2	3	27
	напиток	40/2/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180		43	0	0	11
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	171,80	43	1	0	8