



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11	8 День	02.09.2026
-------	---------------------------------	-----------	------	--------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		115	2	5	16
	гор.напиток	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		77	2	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	гор.блюдо	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		78	5	5	1
	хол.блюдо	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		107	5	5	11
	фрукты	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	114,50	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	120/2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		48	1	3	5
	1 блюдо	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		98	4	3	14
	2 блюдо	11/2/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	90		193	11	11	13
	гарнир	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		158	3	5	29
	напиток	113/2/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200		110	1	0	25
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	171,80	88	3	0	19