



Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	12-18	1 День		21.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		115	2	5	16
	гор.напиток	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		56	2	1	10
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	114/2 26	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	100		266	13	11	29
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	384/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100		96	1	6	8
	1 блюдо	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250		98	3	7	6
	2 блюдо	112/2	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280		328	19	13	33
	гарнир								
	напиток	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		105	1	0	25
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	336,40	47	0	0	10