



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района			Отд./корп	7-11	1 День		21.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		115	2	5	16
	гор.напиток	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		53	2	1	10
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
			ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ						
	гор.блюдо	114/2 26,	СГУЩЕННЫМ	85		225	11	9	24
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	114,50	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	384/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60		57	1	4	5
	1 блюдо	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		85	2	6	5
	2 блюдо	112/2	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240		282	16	12	28
	гарнир								
	напиток	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		94	1	0	23
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	171,80	47	0	0	10