



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района			Отд./корп	7-11	2 День		22.09.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		154	3	6	21
	гор.напиток	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		77	2	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	гор.блюдо	58/2	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70		82	4	5	4
	хол.блюдо	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		107	5	5	11
	фрукты	1/2/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	114,50	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131/2	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		50	1	3	5
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)						
	1 блюдо	81/2		200		112	4	3	17
	2 блюдо	23/2	ГУЛЯШ	90		182	8	16	3
	гарнир	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		158	3	5	29
	напиток	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	171,80	88	3	0	19