



Карпова Е.В.

5 День 25.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		127	3	5	17
	гор.напиток	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		77	2	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		89	6	6	1
	хол.блюдо	13/2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35		96	2	1	21
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	362/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100		88	1	6	8
	1 блюдо	71/2	РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	250		97	1	4	13
	2 блюдо	124/2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		289	21	15	17
	гарнир								
	напиток	129/2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		70	0	0	17
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	булочное	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	336,40	161	5	5	25