



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	12-18	7 День		28.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200		189	5	8	25
	гор.напиток	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		56	2	1	10
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо	15/2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		128	2	9	11
	сладкое	19/2	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102	1	5	12
	фрукты	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14/2	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100		124	5	9	6
	1 блюдо	84/2/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	250		144	6	5	18
	2 блюдо	378/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280		346	13	21	26
	гарнир								
	напиток	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	336,40	133	4	1	28