



Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	12-18	9 День		30.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		115	2	5	16
	гор.напиток	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		77	2	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		89	6	6	1
	хол.блюдо	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		125	6	6	11
	фрукты	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	120/2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100		80	1	5	8
	1 блюдо	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		122	6	3	18
	2 блюдо	11/2/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	100		214	12	12	14
	гарнир	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		186	4	5	34
	напиток	113/2/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200		110	1	0	25
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	336,40	133	4	1	28