



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	12-18	3 День		07.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200		189	5	8	25
	гор.напиток	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180		83	3	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо	15/2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		128	2	9	11
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	381/2	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	100		109	3	8	6
	1 блюдо	382/2	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250		111	3	7	9
	2 блюдо	59/2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120		195	14	12	10
	гарнир	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		151	3	6	25
	напиток	128/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		85	1	0	21
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	336,40	43	1	0	8