



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района			Отд./корп	7-11	5 День			09.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		127	3	5	17
	гор.напиток	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		77	2	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	гор.блюдо	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		78	5	5	1
	хол.блюдо	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		89	4	3	11
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	114,50	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	385/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ	60		69	1	4	8
	1 блюдо	71/2	РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	200		83	1	4	10
	2 блюдо	124/2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240		248	18	13	14
	гарнир								
	напиток	129/2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		63	0	0	15
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	булочное	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	171,80	161	5	5	25