



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11	6 День	12.10.2026
-------	---------------------------------	-----------	------	--------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150		142	4	6	18
	гор.напиток	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		53	2	1	10
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	хол.блюдо	13/2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35		96	2	1	21
	сладкое	19/2	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102	1	5	12
	фрукты	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	114,50	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14/2	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80		99	4	7	5
	1 блюдо	84/2/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	200		113	5	4	14
	2 блюдо	378/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240		296	11	18	23
	гарнир								
	напиток	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	171,80	88	3	0	19