

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	12-18	8 День		13.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ						
			КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		154	3	6	21
	гор.напиток	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	195		43	0	0	10
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	114/2 26,	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	100		266	13	11	29
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	159/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100		118	4	8	8
			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И						
	1 блюдо	111/2	СМЕТАНОЙ)	250		98	3	7	6
	2 блюдо	3/2	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100		174	14	14	2
	гарнир	149/2	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	180		173	3	4	32
	напиток	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		105	1	0	25
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	336,40	43	1	0	8