



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	12-18	10 День		15.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	118/2	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200		260	7	8	36
	гор.напиток	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		34	0	0	8
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо	76/2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		63	5	5	0
	сладкое	60/2	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88	1	3	15
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		86	1	5	9
	1 блюдо	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	250		95	4	6	10
	2 блюдо	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120		186	11	14	11
	гарнир	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		151	3	6	25
	напиток	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		34	0	0	8
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	булочное	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	336,40	161	5	5	25