



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района			Отд./корп	12-18	11 День		16.10.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		104	2	5	12
	гор.напиток	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180		83	3	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	114/2 26	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	100		266	13	11	29
	фрукты	1/2/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20/2	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100		123	1	10	7
	1 блюдо	70/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250		117	1	5	16
	2 блюдо	110/2/2	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100		122	10	5	10
	гарнир	289/2	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)	180		136	2	6	19
	напиток	113/2/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	336,40	133	4	1	28