



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11	10 День	16.10.2026
-------	---------------------------------	-----------	------	---------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		104	2	5	12
	гор.напиток	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180		83	3	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	гор.блюдо	114/2 2б,	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (для подачи к блюду)	85		225	11	9	24
	фрукты	1/2/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	114,50	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20/2	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		74	1	6	4
	1 блюдо	70/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (со сметаной)	200		94	1	4	13
	2 блюдо	110/2/2	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100		122	10	5	10
	гарнир	289/2	РАГУ ОВОЩНОЕ (с соусом томатным)	150		114	2	5	16
	напиток	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (периковый)	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	171,80	88	3	0	19