

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	12-18	2 День		20.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		154	3	6	21
	гор.напиток	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		77	2	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	58/2	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80		94	5	6	5
	хол.блюдо	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		125	6	6	11
	фрукты	1/2/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131/2	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		83	2	5	8
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	250		144	5	4	21
	1 блюдо	81/2							
	2 блюдо	23/2	ГУЛЯШ	100		202	10	18	3
	гарнир	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		186	4	5	34
	напиток	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	336,40	133	4	1	28