



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11	3 День	21.10.2026
-------	---------------------------------	-----------	------	--------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150		142	4	6	18
	гор.напиток	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180		83	3	2	13
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
	хол.блюдо	15/2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		128	2	9	11
	кисломол.	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	114,50	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	381/2	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60		71	2	5	3
	1 блюдо	382/2	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		99	2	6	8
	2 блюдо	59/2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90		155	11	9	8
	гарнир	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		134	2	5	21
	напиток	128/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		77	1	0	18
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	171,80	43	1	0	8