



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района				Отд./корп	7-11	4 День		22.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		104	2	5	12
	гор.напиток	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		31	0	0	8
	хлеб	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		53	2	1	11
			ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ						
	гор.блюдо	114/2 26,	СГУЩЕННЫМ	85		225	11	9	24
	сладкое	60/2	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88	1	3	15
	фрукты	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	114,50	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		52	1	3	5
	1 блюдо	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		98	4	3	14
	2 блюдо	42/2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90		183	9	12	10
	гарнир	52/2	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150		117	2	6	14
	напиток	113/2/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	171,80	88	3	0	19